ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia ___ Servicio Comunidad de Cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona _____ Centro Comunidad de Cuidado Caminos de vida

1.2 Localidad Fusagasuga/Cundinamarca

2 Linea Entornos amigables y seguros

2.1 Fecha de Ejecución: 4 5 2023 al 25 5 2023

2.2 Nombre del encuentro Viviendo Mejor /Observo mi entorno

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación __ Ruth Stella Marin H _(Gerontologa)_____

3 DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

1 Realizar un diagnóstico de necesidades, con enfoque diferencial y de genero teniendo en cuenta la etnia y demas circuntancias culturales hacer acuerdos reunir a las familias establecer rutinasdiarias de comportamiento,establecer un plan de seguridad con el entorno y el medio enmarcado desde un enfoque diferencial

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 establecer una cultura de vida saludable, con perspectiva de género e inclusion social, en las personas adultas mayores y en aquellas con patologias de mayor relevancia.

2 Crear un ambiente de cordialidad y seguridad, permite la aceptación de las limitaciones ajenas y el reconocimiento de las virtudes de los demás.

3 Fortalcer el respeto por el otro y los espacios comunes institucionales

3.3. METODOLOGÍA

Esta Actividad se lleva a cabo en cuatro tiempos los dias **4,11,18,25 de Mayo** ; se pide al personal de enfermería que colabore con al ubicación en las mesas y de las personas mayores

3.3.1 MOMENTO INICIAL	En primera instancia se realiza una sensibiliación con las personas mayores que han ingresado nuevas a la comunidad de cuidado sobre como es el nuevo entorno que las rodeas en esta actividad participan las personas mayores por grupos intergeneracionales: que quire decir esto: sebusca que en la mesa esten repartidos por grupos de edades y por promedio de edad Donde se les explica como es la comunidad de cuidado sus limites y sobre todo. Se les pone en conocimiento la topografá del sitio y como debén de moverse por el sitio Se les invita a que realicen un recorrido bajao la vigilancia de enfermería y gerontologia por las áreas que la gerontologa explica que se pueden mover con seguridad y que con mucho cuidado realicen el desplazamiento por las áreas verdes. La gerontologa les explica que debén caminar con cuidado y utilizar aquellas que son para su seguridad integral Está actividad se realiza haciendo caminata uno a uno de aquellas personas que pueden moverse un poco mas,a las que son oxigeno requiriente se les acompaña con uno de los auxiliares de enfermería que va cargando el tanque con el oxigeno. Promoviendo espacios seguros del entorno para que la persona mayor en la medida de lo posible se pueda desplazar sola por las instalaciones de la comunidad de cuidado.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	En este momento de la actividad la persona mayor logra caminar y recorrer los espacios comunes de la comunidad de cuidado sola. Pero ella sabe que está siendo supervisada lo que le genera un grado de tranquilidad para realizar la acción de caractér sanador y fortalecedor de la seguridad individual al poder caminar y recorrer estos entornos sanos y seguros Esta actividad se realiza haciendo un recorrido solo y en condiciones de seguridad física. Lo que hace que la persona crea en el entorno y en las personas que la rodean Cuando al iniciar la actividad se le explica que puede caminar sola. Que se velará por su seguridad y que nada le pasará Ella forja todo su esperanza de seguridad en el desplazamiento. Al caminar apoyado en su ayuda tecnica o bajo la supervisón de sus cuidadores o de su gerontologa. En este momento central de la actvidad ya la persna mayor ha hecho un recorrido corto del entorno y ha visualizado los paisajes bonitos y los compara con la antigua comunidad de cuidado donde estaba y donde paermanecio por un espacio considerable de años.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Para este momento ya ha desarrollado la actividad en su totalidad, se han generado espacios de dialogo de la experiencia vivida en el recorrido y como fue el sentimiento de seguridad en el recorrido realizado esta actividad de fortalecimiento neurofisico y cognitivo activo pasivo asistido. Las personas mayores en este momento final se ha generado un sentimiento de seguridad con el entorno,mediante la visualización en relación con el reconocimiento del entorno que lo rodea, en este instante se ha desarrollado un inicio de sentimientos seguros mediante la vsualización continua del medio que lo rodea generando con ello. La posibilidad de recorrer todos los espacios ya conocidos de una forma Segura Y de fortalecimiento en la fuente el medio y la persona" en esta caso la persona mayor participante de la actividad La persona mayor ha desarrollado en este momento de la actividad un sentimiento de pertenencia e inclusión por el entorno. Sentimiento que lo refleja al querer continuar haciendo el recorrido. Se le explica ala persona mayor que no debe excederse en el recorrido que a partir de este momento. Puede hacer recorridos largos y cortos cuando lo desee y se sienta seguro(a) dentro de las instalaciones Para está actividad la persona amyor ya conoce la ubicación de los baños,la sala de reunión general, el salón de terapia ocupacional el área de enfermería Fisioterapia La biblioteca, Lavanderia y la zona administrativa

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
salon,Mesas,sillas,	Recurso Humano.
tipos de alimentos.	Gerontologa.
aditamentos de ayuda tecnica según necesidad	Auxiliares de enfermeria

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En está actividad se vincularón 20 personas mayores nuevas en la institución el restante personal en total 70 personas se tornan como observadores pasivos en referencia al tema de observancia del entorno, unos por que ya están familiarizados con el medio por su antigüedad en la institución Y otros por que por su condición fisico cognitiva se les dificulta hacer el desplazamiento por las instalaciones dada su condición de severidad en sus patologías ya adquiridas,sinembrago serán tenidas en cuenta para una nueva programación de actividades referentes al reconocimiento del entorno. Ya que este tipo de actividades favorece: el respeto por el otro y los espacios compartidos comunes que en un momento de de necesidad de desplazamiento se hace necesario que lo reconozacan , para que se pueaa genear en la persona amyor participante un cambio circunstancial de actitud al querer participar activamente en este tipo de actividades que fortalecen el autoestima, la neurocognición y la ubicación espacial de los entornos donde se recide.

En constancia a la actividad desarrollada firma las siguientes personas mayores

NO FIRMA

Gloria estella Martinez

CC No 41695108

Persona mayor

Francia Helena Villamarin

CC No 20117077

Persona mayor

Jose Amadeo Puentes Neira

CC .No 19074245

Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO

Coordinador CC No 18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 25 de Mayo 2023

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin Gerontologa.

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: VIVIENDO MEJOR /OBSERVO MI ENTORNO

FECHA 4, 11, 18,25 MAYO 2023







